

## Приглашаем граждан пожилого возраста и инвалидов пройти реабилитацию



**Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов действует на базе БУ «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения».**

Деятельность отделения направлена на социальную реабилитацию и абилитацию граждан пожилого возраста и инвалидов трудоспособного возраста в условиях полустационарной формы обслуживания, признанных нуждающимися в социальном обслуживании. Курс реабилитации составляет 21 рабочий день. Он включает в себя массаж, физиотерапию, кислородный коктейль, соляную пещеру, занятия по различным адаптивным видам спорта (подвижные и спортивные игры, скандинавская ходьба, механотерапия, проведение тренировок с использованием тренажерного и спортивного оборудования). Установлены «тонусные» столы,

предназначенные для пассивных и активных упражнений на разные группы мышц. Улучшение сенсорики и мелкой моторики происходит с помощью занятий на оккупациональном стенде, восстанавливаются и закрепляются навыки обращения с бытовыми устройствами. Проводятся психокоррекционные занятия по развитию когнитивных навыков и занятия в сенсорной комнате, которые способствуют снятию психоэмоционального напряжения. Приглашаем граждан пожилого возраста и инвалидов пройти реабилитацию и с помощью занятий улучшить свое общее состояние, кровообращение, тонус и подвижность суставов.

**Ольга ДМИТРИЕВА,**  
заведующая отделением социальной  
реабилитации и абилитации граждан  
пожилого возраста и инвалидов.