

**Влияние психоактивных  
веществ на репродуктивное  
здоровье**

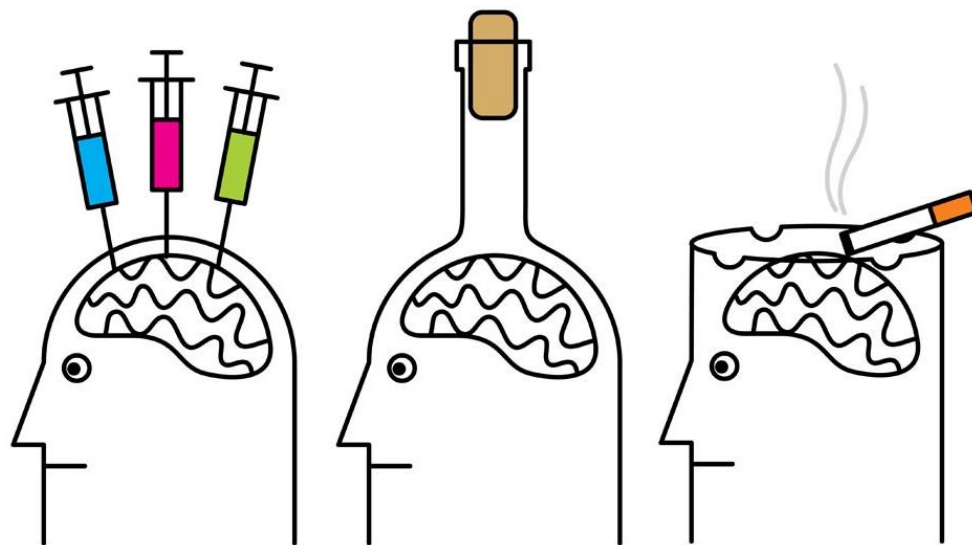
# Что такое ПАВ

**Психоактивные вещества (ПАВ)** – это вещества, изменяющие психику, настроение и поведение человека, их употребление приводит к формированию зависимости от этих веществ



# Что относится к ПАВ?

- Алкоголь
- Наркотики
- Некоторые лекарства
- Никотин



# Употребление:

- любого алкогольного напитка
- курения как сигарет, так и вейпа
- наркотиков

как системно, так и разово по выходным или праздникам

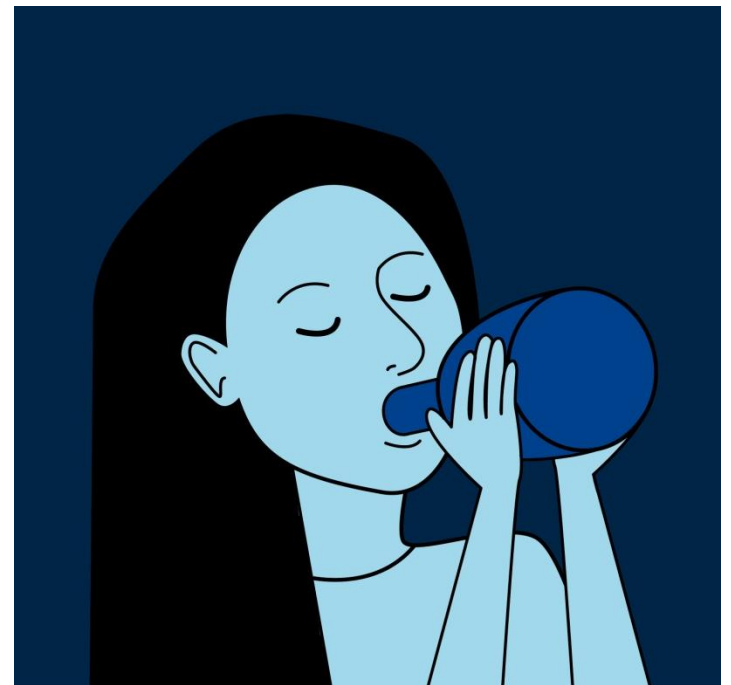
**НЕ ПРОХОДИТ БЕССЛЕДНО!**

# Алкоголь и репродуктивное здоровье



# Женский алкоголизм

- Женский организм намного более восприимчивый к алкоголю
- Зависимость наступает быстрее и незаметнее
- Риск развития психических отклонений на фоне алкоголизации выше



# Как алкоголь влияет на репродуктивную систему?

## Нарушается гормональный баланс:

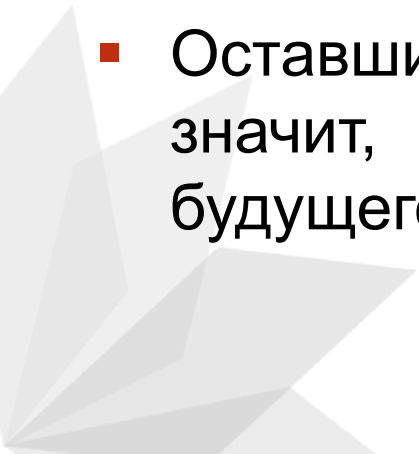
- Нарушается менструальный цикл
- Менструации становятся болезненными
- Внешность часто приобретает мужские черты
- На 10-15 лет раньше наступает климакс

# Как алкоголь влияет на репродуктивную систему?



**Яйцеклетки подвергаются токсическому влиянию:**

- Ткань яичников замещается на жировую ткань
- Часть яйцеклеток гибнет и перестает созревать
- Может развиваться бесплодие
- Оставшиеся яйцеклетки «ломаются» генетически, а значит, несут серьезные нарушения в здоровье будущего потомства



# Как алкоголь влияет на плод?



- Алкоголь оказывает токсическое влияние на делящиеся клетки
- Этанол накапливается в амниотической жидкости

# Как алкоголь влияет на течение беременности?

- Возникает дефицит гормонов
- Возникает дефицит фолиевой кислоты
- Алкоголь сужает сосуды плаценты, которая питает плод



# Алкоголь приводит к тому, что:

- Желанная беременность не наступает
- Либо заканчивается спонтанным выкидышем
- Рожденные малыши имеют серьезные отклонения в здоровье



# Никотин и репродуктивное здоровье



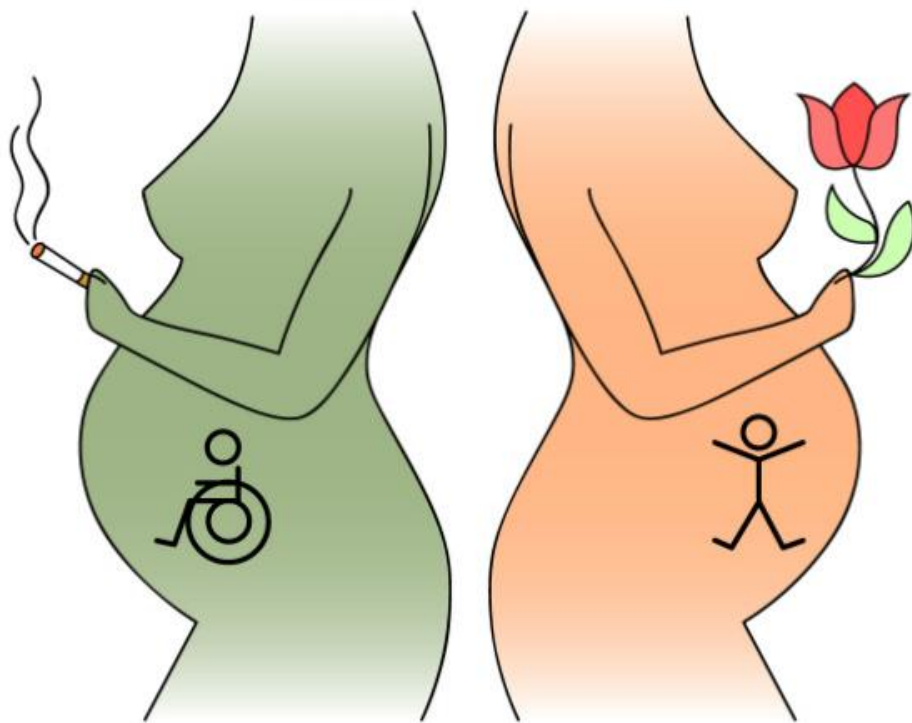
Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,  
а табачный дым - около 5000 химических соединений,  
из которых примерно 60 вызывают рак

# Как курение влияет на репродуктивное здоровье?

- Снижается количество и качество яйцеклеток
- Снижается вероятность оплодотворения из-за снижения проходимости маточных труб
- Нарушается гормональный баланс



# Как курение влияет на плод и течение беременности?




- Пороки сердца, деформации костей, «заячья губа», «волчья пасть»
- Замедляется рост и развитие из-за хронического кислородного голодания

# Курение и КОК (гормональные контрацептивы)

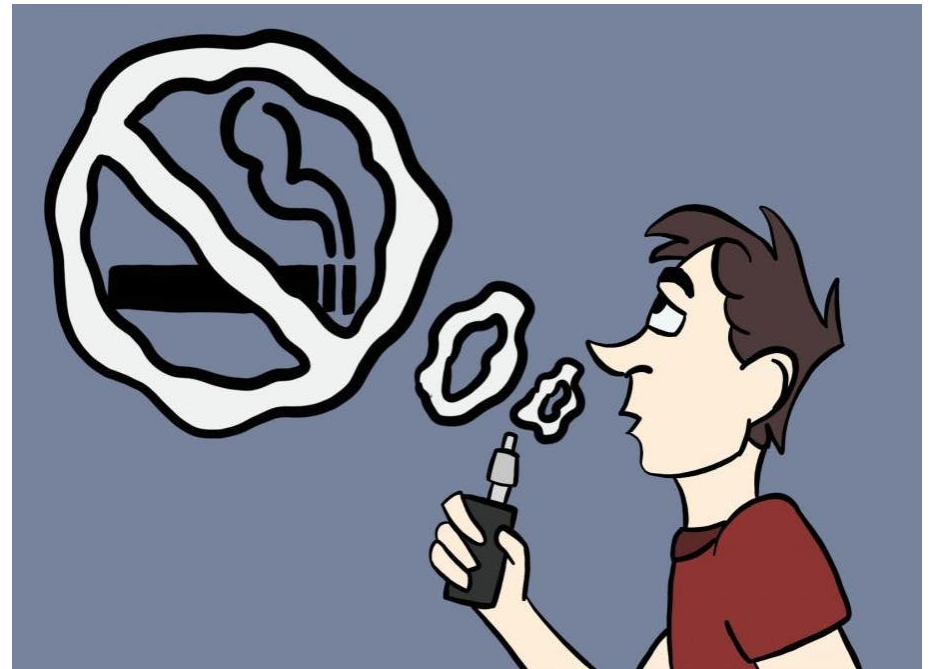


**При сочетании сигарет с противозачаточными КОК резко повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний, которые могут стать причиной летального исхода!**



# Электронные сигареты и репродуктивное здоровье

- Аэрозоли содержат никотин и другие химические соединения
- Состав жидкостей для электронных сигарет никак не регулируется
- Провоцирует на курение обычных сигарет



# Что говорит наука об электронных сигаретах?



# Снюс и репродуктивное здоровье

Провоцирует преждевременные роды, более низкую массу малышей при рождении, а также сердечно-сосудистые заболевания



# Кальян и репродуктивное здоровье

Регулярное курение кальяна вызывает дисбаланс главных половых гормонов, что нарушает функционирование женской репродуктивной системы



# Мифы о влиянии ПАВ на репродуктивное здоровье



## Миф1



«Немного алкоголя во время беременности не может повредить»

## Миф2

«Если я буду употреблять алкоголь только по праздникам, ничего страшного не произойдет»

## Миф3

«Слабоалкогольные напитки, например, пиво – не опасны»

# Мифы о влиянии ПАВ на репродуктивное здоровье

## Миф4

«Резко бросать курить – вредно, можно испытать большой стресс»

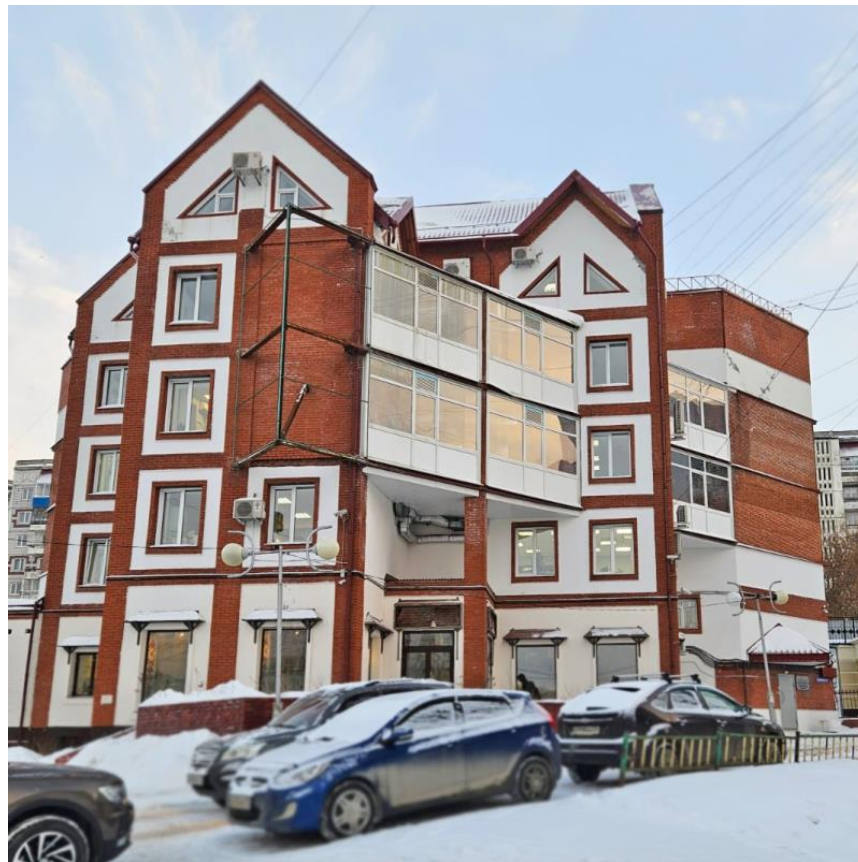
## Миф5

«Курение опасно только для того, кто курит сам»

## Миф6

«Курение не может повлиять на плод во время беременности, ведь легкие женщины никак не связаны с ребенком»

# Спасибо за внимание!



**ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**

**г. Томск, ул. Никитина, 43, телефон: (3822) 44-35-60**

**e-mail: [profilaktika@tomsk.gov70.ru](mailto:profilaktika@tomsk.gov70.ru), сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)**