

СТАЦИОНАРОЗАМЕЩАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА



**Татьяна Юрьевна
ВАСИЛЬЕВА,**

заместитель директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения»

Система долговременного ухода — комплексная система, направленная на обеспечение каждого человека, не полностью справляющегося с самостоятельным уходом, системой поддержки высокого качества жизни, участия в деятельности и самореализации, которая начинается с раннего выявления граждан пожилого возраста и инвалидов, оказания им социально-реабилитационных и оздоровительных мероприятий для продления активного образа жизни, продолжается надомным обслуживанием и стационарозамещающими технологиями.

Стационарозамещающие технологии — это комплекс мер, направленных на социальное обслуживание, социальную поддержку граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации. Такие технологии предупреждают развитие негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизуют скрытые резервы, способности человека самостоятельно справиться с возникшими проблемами.

В рамках национального проекта «Демография», составной частью которого является федеральный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение», в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа — Югры реализуются следующие стационарозамещающие технологии, как:

- «Мультидисциплинарная бригада»;
- «Приемная семья для пожилого гражданина»;
- «ДеДсад для пожилых».

Технология «Мультидисциплинарная бригада» внедряется в Учреждении с 2016 года. Во исполнение межведомственного приказа Депсоцразвития Югры, Депздрава Югры от 29.09.2016 № 643-р/1037 «Об организации деятельности мультидисциплинарных бригад» заключено Соглашение о сотрудничестве при оказании медицинской помощи с бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Няганская городская поликлиника». В рамках данного Соглашения, специалисты Учреждений

осуществляют совместные с фельдшером Няганской городской поликлиники патронажи с целью совершенствования оказания комплексной медико-психолого-социальной помощи: тяжелобольным гражданам, гражданам пожилого возраста и инвалидам, членам их семей, лицам с факторами риска развития различных заболеваний.

Деятельность «мультидисциплинарная бригады» направлена на:

- достижение максимально положительных результатов ухода, восстановительных и реабилитационных мероприятий, проводимых в отношении граждан;
- предоставление родственникам и другим лицам консультирования, обучение навыкам ухода за больными с выездом на дом;
- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации гражданам пожилого возраста и инвалидам в привычной для них домашней обстановке;
- снижение потребности в услугах медицинских организаций и учреждений социального обслуживания;
- адаптация и оказание социально-психологической помощи гражданам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, включая психологическую диагностику и коррекцию психологического состояния, психологическое сопровождение указанных граждан.

В состав мультидисциплинарной бригады входят: медицинская сестра по массажу, инструктор по физической культуре,



психолог, специалист по работе с семьей. В 2019 году услугами «мультидисциплинарной бригады» воспользовались 15 граждан старшего поколения, в 2020 году 5 граждан, за 10 месяцев 2021 году 10 граждан. Получение услуг осуществляется курсами по 21 дню 3 раза в год.

С целью реализации Закона Ханты-Мансийского автономного округа — Югры от 30.09.2011 № 95-оз «О приемной семье для пожилого гражданина», с 2012 года в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения» проводится работа по организации приемных семей для одиноко проживающих пожилых граждан. Приемная семья для пожилого гражданина — это современная форма жизнеустройства пожилого гражданина, представляющая собой совместное проживание и ведение хозяйства пожилого гражданина с помощником. Помощник пожилого гражданина назначается решением органа опеки и попечительства в соответствии с законодательством Российской Федерации. Помощник осуществляет уход за пожилым гражданином, предоставляет ему социальные услуги и проживает совместно с ним.

В 2019 году уход за пожилым гражданином осуществляли 3 приемные семьи, в 2020 году 3 приемные семьи, в 2021 году 2 приемные семьи. За весь период реализации технологии, с 2012 года, было создано 8 семей. Вознаграждение помощника составляет 9858 рублей.

Во исполнение приказа Учреждения от 31.05.2019 «О внедрении технологии Детский сад для пожилых и инвалидов», с августа 2019 года в отделении социальной реабилитации и абилитации, в условиях полустационарной формы социального обслуживания, реализуется программа кратковременного пребывания лиц пожилого возраста «ДеДсад для пожилых». ДеДский сад рассчитан на 10 мест. Реализация программы способствует расширению круга общения, повышению качества жизни граждан старшего поколения при посещении занятий культурно-досуговой, творческой, психологической и физкультурно-оздоровительной направленности. Данная программа позволяет родственникам пожилого человека

или инвалида, не способного по состоянию здоровья или возраста осуществлять уход за собой, снять социальную нагрузку и психоэмоциональную напряженность в семье. Социальные услуги предоставляются в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг. В перечень услуг входят услуги: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические и услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг. Социальная реабилитация осуществляется психологом, специалистом по комплексной реабилитации, инструктором по труду, культорганизатором, инструктором по физической культуре, медицинской сестрой по массажу, ассистентом по оказанию технической помощи.

У получателей социальных услуг, которые уже воспользовались и пользуются данной технологией, наблюдается:

- удовлетворенность полученными социальными услугами;
- улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия, облегченное восприятие и переживание проблем, общее повышение жизненного тонуса;
- улучшение психофизиологического состояния.

В 2019 году услугами «ДеДсада» воспользовались 19 человек, в 2020 году 22 человека, в 2021 году 28 человек.

Социальный эффект всех перечисленных стационарозамещающих технологий заключается в обеспечении возможности получения своевременной, квалифицированной помощи, поддержки граждан и их родственников по месту жительства, улучшении качества жизни пожилых людей.

Таким образом, внедрение современных стационарозамещающих технологий — это перспективная форма организации социальной помощи населению, направленная на охрану здоровья и реабилитацию граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также создание условий для предупреждения развития негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизацию скрытых резервов, способности человека справляться с возникшими проблемами. ■